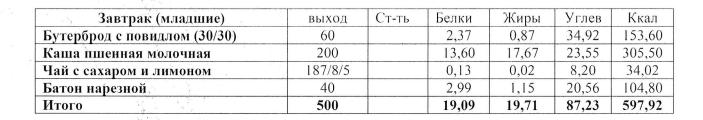
ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

22 октября 2025



Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп лапша домашняя с картофелем	200		8,35	9,83	25,30	192,40
Тефтели мясные с геркулесом	90		6,30	11,91	14,86	169,59
Каша пшеничная (вязкая) с	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00
маслом сливочным						
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	30	*	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	703		26,21	26,382	122,99	842,49
Bcero	1203	136,02	45,30	46,53	210,22	1440,41

выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
30/10		2,03	2,96	3,10	43,23
100		8,52	15,03	21,51	187,48
180/3		7,70	5,07	40,60	317,00
200		0,13	0,02	8,20	34,02
30		2,28	0,24	14,76	70,50
30		1,98	0,36	11,88	59,40
583	93,31	23,54	23,68	100,05	711,63
	30/10 100 180/3 200 30 30	30/10 100 180/3 200 30 30	30/10 2,03 100 8,52 180/3 7,70 200 0,13 30 2,28 30 1,98	30/10 2,03 2,96 100 8,52 15,03 180/3 7,70 5,07 200 0,13 0,02 30 2,28 0,24 30 1,98 0,36	30/10 2,03 2,96 3,10 100 8,52 15,03 21,51 180/3 7,70 5,07 40,60 200 0,13 0,02 8,20 30 2,28 0,24 14,76 30 1,98 0,36 11,88

Директор

Зав.производства "